

DATES DES FORMATIONS POLE DANCE

Toulouse

-2026-

Module 1 – Initiation/Débutant :

- Session printemps :
Visio conférence : 30/03/2026 (lun 18h-19h30, distanciel) formatrice pole
Visio conférence : 4/04/2026 (sam 10h-12h, distanciel) formatrice posturologie/Pilates
Présentiel 4, 5, & 6/04/2026 (sam 14h-16h, dim 9h30-13h & 14h-16h, lun 9h-12h & 13h-15h30)
- Session Toussaint :
Visio conférence : 12/10/2026 (lun 18h-19h30, distanciel) formatrice pole
Présentiel 17, 18, & 19/10/2026 (sam 14h-16h, dim 9h30-13h & 14h-16h, lun 9h-12h & 13h-15h30)

Module Pole Kids :

Visio conférence

- Session printemps : 13/04/2026 (lun, 18h-19h30)
- Session Toussaint : 20/10/2026 (mar, 18h-19h30)

DATES DES FORMATIONS POLE DANCE

Toulouse

-2026-

Module 1 – Initiation/Débutant :

- Session printemps :
Visio conférence : 30/03/2026 (lun 18h-20h, distanciel) formatrice pole
Visio conférence : 4/04/2026 (sam 10h-12h, distanciel) formatrice posturologie/Pilates
Présentiel 4, 5, & 6/04/2026 (sam 14h-16h, dim 9h30-13h & 14h-16h, lun 9h-12h & 13h-15h30)
- Session Toussaint :
Visio conférence : 12/10/2026 (lun 18h-20h, distanciel) formatrice pole
Présentiel 17, 18, & 19/10/2026 (sam 14h-16h, dim 9h30-13h & 14h-16h, lun 9h-12h & 13h-15h30)

Module Pole Kids :

Visio conférence

- Session printemps : 13/04/2026 (lun, 18h-19h30)
- Session Toussaint : 20/10/2026 (mar, 18h-19h30)

Module 2 – Intermédiaire, Avancé :

Présentiel

- Session d'été :
Présentiel 5, 6, 7/06, & 19, 20, 21/06/2026 (1^{er} week-end : ven 16h-20h, sam 10h-13h & 14h-17h, dim 10h-13h & 14h-17h, 2^{ème} week-end : 10h-13h & 14h-16h30 les 3 jours)
- Session d'automne :
Présentiel 20, 21, 22/11, & 4, 5, 6/12/2026 (1^{er} week-end : ven 16h-20h, sam 10h-13h & 14h-17h, dim 10h-13h & 14h-17h, 2^{ème} week-end : 10h-13h & 14h-16h30 les 3 jours)

Module 2 – Intermédiaire, Avancé :

Présentiel

- Session d'été :
Présentiel 5, 6, 7/06, & 19, 20, 21/06/2026 (1^{er} week-end : ven 16h-20h, sam 10h-13h & 14H-17h, dim 10h-13h & 14H-17h, 2^{ème} week-end : 10H-13H & 14h-16h30 les 3 jours)
- Session d'automne :
Présentiel 20, 21, 22/11, & 4, 5, 6/12/2026 (1^{er} week-end : ven 16h-20h, sam 10h-13h & 14H-17h, dim 10h-13h & 14H-17h, 2^{ème} week-end : 10H00-13H & 14h-16h30 les 3 jours)