STUDIO ÉVOLUTION
Centre de Formation Pole Dance

DATES DES FORMATIONS CERCEAU & YOGA AERIEN

2025

1 partie en e-learning est à faire avant le présentiel

CERCEAU AERIEN :

niv 1 :
Session été : e-learning, puis présentiel : lun 7/07 (17h-20h), mar 8/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

Session automne : e-learning, puis présentiel : sam 25/10 (17h-20h), dim 26/10/2025 (9h-12h & 13h-18h)

Niv Deb 2 / Int 1 :

e-learning à vôtre rythme

YOGA AERIEN :

niv 1 : présentiel : dim 6/07 (17h-20h), lun 7/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

- e-learning , puis cours en visio pratique Yoga au sol et appuis théoriques : *23/06 & 30/06 à 20H (durée 1h)*

niv 2 : dim 20/07/2025 *(présentiel)*

- cours en visio appuis théoriques : *12/07 à 14H (durée 1h)*

Yin femme enceinte sénior *:* e-learning à son rythme de chez soi

Dates fin 2025 à venir...