

DATES DES FORMATIONS CERCEAU & YOGA AERIEN

2025

1 partie en e-learning est à faire avant le présentiel

CERCEAU AERIEN :

niv 1 :

Session été : e-learning, puis présentiel : lun 7/07 (17h-20h), mar 8/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

Session automne : e-learning, puis présentiel : sam 25/10 (17h-20h), dim 26/10/2025 (9h-12h & 13h-18h)

YOGA AERIEN :

niv 1 : présentiel : dim 6/07 (17h-20h), lun 7/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

- e-learning , puis cours en visio pratique Yoga au sol et appuis théoriques : 23/06 & 30/06 à 20H (durée 1h)

niv 2 : dim 20/07/2025 (présentiel)

- cours en visio appuis théoriques : 12/07 à 14H (durée 1h)

Yin femme enceinte sénior : e-learning à son rythme de chez soi

Dates fin 2025 à venir...