

DATES DES FORMATIONS CERCEAU & YOGA AERIEN

-2024/2025-

1 partie en e-learning est à faire avant le présentiel

CERCEAU AERIEN :

niv 1 : e-learning, puis présentiel : lun 7/07
(17h-20h), mar 8/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

niv 2 : e-learning, puis présentiel : mer
9/07/2025 (9h-12h & 13h-18h), jeu 10/07 (9h-
12h)

YOGA AERIEN :

niv 1 : présentiel : dim 6/07 (17h-20h), lun
7/07/2025 (9h-12h & 13h-18h)

- e-learning , puis cours en visio
pratique Yoga au sol et appuis
théoriques : 23/06 & 30/06 à 20H
(durée 1h)

niv 2 : dim 20/07/2025 (présentiel)

- cours en visio appuis théoriques :
12/07 à 14H (durée 1h)

Yin femme enceinte sénior : sam 12/07/2025
10h-11h30 (visio conf)

Dates fin 2025 à venir...