

DATES DES FORMATIONS CERCEAU & YOGA AERIEN

-2024/2025-

1 partie en e-learning est à faire avant le présentiel

CERCEAU AERIEN :

niv 1 : dim 1/12/2024 (présentiel)

niv 2 : sam 1/02/2025 (présentiel)

niv 1 : mar 7/07/2025 (présentiel)

YOGA AERIEN :

niv 1 : sam 30/11/2024 (présentiel)

- cours en visio pratique Yoga au sol et appuis théoriques : 18/11 & 25/11 à 19H45 (durée 1h)

Yin femme enceinte sénior : sam 07/12/2024
15h30-17h (visio conf)

niv 2 : dim 2/02/2025 (présentiel)

- cours en visio appuis théoriques : 27/01 à 20H (durée 1h)

niv 1 : lun 7/07/2025 (présentiel)

- cours en visio pratique Yoga au sol et appuis théoriques : 23/06 & 30/06 à 20H (durée 1h)

Yin femme enceinte sénior : sam 12/07/2025
11h30-13h (visio conf)

Horaires présentiel : 9h-12h & 13h-18h