

DATES DES FORMATIONS CERCEAU & YOGA AERIEN

-2024/2025-

1 partie en e-learning est à faire avant le présentiel

CERCEAU AERIEN :

niv 1 : dim 1/12/2024 (présentiel)

niv 2 : sam 1/02/2025 (présentiel)

niv 1 : mar 7/07/2025 (présentiel)

YOGA AERIEN :

niv 1 : sam 30/11/2024 (présentiel)

- cours en visio de yoga mise à niveau : Dim 6, 20 et 27 oct à 10h, Mer 9, 30/10 à 20h, Dim 17/11 à 10h, Mer à 20/11 à 20h

niv 2 : dim 2/02/2025 (présentiel)

- cours en visio de yoga mise à niveau : Dim 5, 12, 19, 26 janv à 10h, Mer 8, 15, 22, 29 janv à 18h30, dim 2/02 à 10h

niv 1 : lun 7/07/2025 (présentiel)

- cours en visio de yoga mise à niveau : Dim 8, 15, 22, 29 juin à 10h, Mer 11, 18, 25 juin et 2 juillet à 18h30, Dim 8, 15, 22, 29 juin à 10h, Mer 11, 18, 25 juin et 2 juillet à 18h30

Horaires présentiel : 9h-12h & 13h-18h