

POLE DANCE MODULE 2
(Intermédiaire-Avancé)

1950€ - 35h

Niveau d'entrée obligatoire :

- ✓ Être titulaire du certificat de formation du module 1

OU

- ✓ Possibilité de dérogation sur conditions :
 - Justifier de 100h minimum de pratique
 - 1h30 d'évaluation validée par la formatrice (anatomie, pédagogie de l'enseignement, et pratique pole dance) **80€**

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
*Présentation de la formation et de l'équipe pédagogique *Présentation des stagiaires – projet
*Echauffement, étirements, posturologie (intervention Pilates) *Construction d'un cours intermédiaire & avancé *Ligne directrice pour construire une saison réussie *Sécurité *Amener un élève en compétition *Comment coacher mentalement son élève <i>(formation par un coach mental et sophrologue diplômé)</i> *La nutrition du sportif <i>(formation par une Diététicienne Nutritionniste)</i>
*les figures & combos niveau intermédiaire en barre Spin *les figures & combos niveau intermédiaire en barre fixe <i>Ateliers/pratique</i>
*Evaluation orale et évaluation des compétences en continu. Retour personnalisé par le biais d'une grille d'évaluation de compétences. *Clôture