

DATES DES FORMATIONS POLE DANCE

Module 1 – Initiation/Débutant :

- Session 1 :
Visio conférence Anatomie 21/02 (dim 10h-13h, distanciel)
Live le dim 28/02 (18h-20h, distanciel)
Présentiel 6 & 7/03/2021
- Session 2 :
Visio conférence Anatomie 13/06 (dim 10h-13h, distanciel)
Live le lun 21/06 (18h-20h, distanciel)
Présentiel 7 & 8/07 (mer 10h-16h, jeu 9h30-16h) & 11/07/2021 (dim 9h-17h30)
- Session 3 :
Visio conférence Anatomie 05/09 (dim 10h-13h, distanciel)
Live le dim 12/09 (18h-20h, distanciel)
Présentiel 18 & 19/09 (sam 10h-16h, dim 9h30-16h) & 26/09/2021 (dim 9h-17h30)

Module 2 – Intermédiaire :

Présentiel

- Session 1 : 24 & 25 Avril – 8 & 9 Mai 2021 (sam, dim, 11h/11h30-17h/18h30)
- Session 2 : 17 & 18 Juillet – 24 & 25 Juillet 2021 (sam, dim, 11h/11h30-17h/18h30)
- Session 3 : 23 & 24 Octobre – 6 & 7 Novembre 2021 (sam, dim, 11h/11h30-17h/18h30)

Module 3 – Avancé :

Présentiel

- Session 1 & 2 : 28 & 29 Août – 4 & 5 Septembre 2021 (sam, dim, 9h-16h, dernier jour fin à 12h)

Module Pole Kids :

Présentiel

- Session 1 : 13 Juin 2021 (dim, 9h30-17h30)
- Session 2 : 19 Juillet 2021 (lun, 9h30-17h30)
- Session 3 : 28 Novembre 2021 (dim, 9h30-17h30)

WORK SHOP :

- 12 septembre 2021

Chair & Exotic

Silk (tissus)

Floor work

Pole doublette

➤ **8h – 255€**