

## POLE DANCE MODULE 2

(Intermédiaire)

**900€ - 20h 3J& demi**

**Niveau d'entrée obligatoire :**

- ✓ Être titulaire du certificat de formation du module 1

**OU**

- ✓ Possibilité de dérogation sur conditions :
  - Justifier de 100h minimum de pratique
  - 1h30 d'évaluation validée par la formatrice (anatomie, pédagogie de l'enseignement, et pratique pole dance) **80€**

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
*Présentation de la formation et de l'équipe pédagogique *Présentation des stagiaires – projet
*Echauffement, étirements, posturologie (intervention Pilates) *Construction d'un cours intermédiaire *Ligne directrice pour construire une saison réussie *Sécurité
*les figures & combos niveau intermédiaire en barre Spin *les figures & combos niveau intermédiaire en barre fixe <i>Ateliers/pratique</i>
*Evaluation orale et évaluation des compétences en continu. Retour personnalisé par le biais d'une grille d'évaluation de compétences. *Clôture