

POLE DANCE MODULE 3

(Avancé)

1100€ - 20h 3J & demi

Niveau d'entrée obligatoire :

- ✓ Être titulaire du certificat de formation du module 2. Pour le module 1 soit fournir le certificat de formation soit avoir été reçu avec dérogation *(voir détail sur programme module 2)*

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
*Présentation de la formation et de l'équipe pédagogique *Présentation des stagiaires – projet
*Amener un élève en compétition *Comment coacher mentalement son élève <i>(formation par un coach mental et sophrologue diplômé)</i> *La nutrition du sportif <i>(formation par une Diététicienne Nutritionniste)</i>
*Echauffement, étirements *Construction d'un cours Avancé *Ligne directive pour construire une saison réussie *Sécurité
*les figures & combos niveau avancé en barre Spin *les figures & combos niveau avancé en barre fixe <i>Ateliers/pratique</i>
*Clôture