

POLE DANCE MODULE 3

(Avancé)

900€ - 20h 3J & demi

Niveau d'entrée obligatoire :

- ✓ Être titulaire du certificat de formation du module 2. Pour le module 1 soit fournir le certificat de formation soit avoir été reçu avec dérogation (*voir détail sur programme module 2*)

PROGRAMME PEDAGOGIQUE
*Présentation de la formation et de l'équipe pédagogique
*Présentation des stagiaires – projet
*Echauffement, étirements
*Construction d'un cours Avancé
*Ligne directive pour construire une saison réussie
*Sécurité
*les figures & combos niveau avancé en barre Spin
*les figures & combos niveau avancé en barre fixe
<i>Ateliers/pratique</i>
*Clôture