

POLE DANCE MODULE +

(Chair, Floor, Exotic)

600€ - 12h 1J & demi

Niveau d'entrée obligatoire :

- ✓ Être titulaire du certificat de formation du module 1

OU

- ✓ Possibilité de dérogation sur conditions :
 - Justifier de 100h minimum de pratique
 - 1h30 d'évaluation validée par la formatrice (anatomie, pédagogie de l'enseignement, et pratique pole dance) **80€**

| PROGRAMME PEDAGOGIQUE |
|--|
| *Présentation de la formation et de l'équipe pédagogique *Présentation des stagiaires – projet |
| *Echauffement, étirements *Construction d'un cours Chair *Construction d'un cours Floor *Construction d'un cours Exotic *Sécurité, protection du corps, accessoires... |
| *les figures Chair *les figures Floor *les figures Exotic *Construction de chorégraphies <i>Ateliers/pratique</i> |
| *Clôture |